

W świetle obowiązującego w Polsce prawa, zgodnie z przepisami ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, osoba stosująca przemoc musi liczyć się z ponoszeniem określonych konsekwencji, takich jak np.:

- rozpoczęcie procedury karnej
- rozpoczęcie procedury administracyjnej tzw. Procedury „Niebieskiej Karty”
- zakaz kontaktowania się z określonymi osobami,
- zakaz zbliżania się do określonych osób;
- nakaz opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzoną.

Zastanów się, czy zdarza się, że ktoś Tobie bliski:

- Popycha Cię, policzkuje, bije, szarpie?
- Traktuje w sposób, który Cię rani?
- Obrzuca obelgami, wyzwiskami?
- Zmusza do robienia rzeczy, które są dla Ciebie poniżające?
- Domaga się ograniczenia Twoich kontaktów z bliskimi, przyjaciółmi i znajomymi?
- Kontroluje w pełni wszystkie wydatki w domu i każe Ci prosić o pieniądze?
- W przyпіlywie złości niszczy Twoją własność?
- Grozi, że zrobi Tobie i Twoim bliskim krzywdę, zabije, zrani?
- Uważa, że zasługujesz na takie traktowanie?
- Uważa, że wszystkie powyższe rzeczy robi dla Twojego dobra?

GDZIE MOŻESZ SZUKAĆ POMOCY

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Leśna 11
66-450 Bogdaniec
tel. 95 7 510 061

Komenda Miejska Policji
II Komisariat
ul. Kwiatowa 10
66-400 Gorzów Wlkp.
tel. 47 791 25 11 lub 112

Posterunek Policji w Bogdańcu
ul. Dworcowa 5
66-450 Bogdaniec
tel. 47 791 23 51

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia
dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
ul. Okrzei 39
66-400 Gorzów Wlkp.
tel. 95 7 214 160

Prokuratura Rejonowa w Gorzowie Wlkp.
ul. Moniuszki 2
66-400 Gorzów Wlkp.
Tel. 95 39 22 10

Gminna Komisja Rozwiązywania
Probleatów Alkoholowych
ul. Mickiewicza 45
66-450 Bogdaniec

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy
w Rodzinie
„Niebieska Karta”
22 6687000

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Fundacja
„Dzieci Niczyje”
116 111

Pomarańczowa Linia
Wspiera rodziców dzieci spożywających alkohol
801 14 00 68



ZGŁOŚ PRZEMOC

Jeśli jesteś sąsiadem, znajomym, osobą z rodziny kogoś, kto jest krzywdzony, lub znasz sytuację z relacji osoby pokrzywdzonej jesteś świadkiem przemocy – odpowiednio świadkiem naocznym oraz świadkiem ze słyszenia. Twoja rola jest bardzo ważna, gdyż niejednokrotnie od zachowania świadka zależy, czy osoba doświadczająca przemocy rozpocznie sięganie po pomoc

NIEBIESKA LINIA
800 12 00 02
LINIA POMOCY
POKRZYWDZONYM
+48 222 309 900

Projekt predefiniowany Zintegrowany system zapobiegania przemocy domowej realizowany w ramach Programu „Sprawiedliwość”, finansowanego ze środków funduszy norweskich i środków krajowych.
<https://eog.gov.pl> <https://eeagrants.org>



Co to jest przemoc?

Przemoc rodzinna według ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie to „jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste, w szczególności narażające na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą”.

Rodzaje przemocy:

FIZYCZNA

Polega na naruszeniu nietykalności cielesnej lub niesie takie ryzyko. Przykłady: popychanie, odpychanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, gaszenie papierosów na ciele, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką i pięściami, bicie przedmiotami, ciskanie w kogoś przedmiotami, parzenie, polewanie substancjami żrącymi, szarpanie np. za włosy lub uszy, użycie broni.

SEKSUALNA

Dotyczy sfery seksualnej, jej celem jest poniżenie drugiej osoby, odebranie jej godności, polega na naruszeniu intymności. Jej istotą jest zmuszanie osoby do aktywności seksualnej wbrew jej woli, kontynuowaniu aktywności seksualnej, gdy osoba nie jest w pełni świadoma, bez pytania o jej zgodę.

PSYCHICZNA/EMOCJONALNA

Jest podstawą wszelkich form przemocy. Polega na wywieraniu presji na osobę w celu sprawowaniu nad nią kontroli i podporządkowania jej swojej woli. Jej istotą jest naruszenie godności osobistej. Stanowi podstawę wszelkich innych schronienia, degradacja form przemocy i zazwyczaj z nimi współwystępuje. Przykładem mogą być: wyśmiewanie poglądów, religii, pochodzenia, narzucanie własnych poglądów i planów, karanie przez odmowę uczuć, zainteresowania, szacunku, stała krytyka, wmawianie choroby psychicznej, izolacja społeczna poprzez kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami, domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, uniemożliwianie werbalna czyli wyzywanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, stosowanie gróźb i wulgaryzmów, straszenie zastosowaniem siły.

EKONOMICZNA

Dotyczy sfery materialnej, polega na celowym niszczeniu własności, pozbawianiu środków lub tworzeniu warunków, gdy trudno jest zaspokoić podstawowe potrzeby min. uniemożliwianiu podjęcia pracy zarobkowej i wymuszanie pracy nieodpłatnej, odbieranie zarobionych pieniędzy, niszczeniu rzeczy, zabieraniu pieniędzy, ograniczanie dostępu do zasobów rodziny,



ZANIEDBANIE

Dotyczy naruszenia obowiązku opieki ze strony najbliższych. Jego istotą jest niezaspokojenie podstawowych potrzeb biologicznych i psychicznych drugiego człowieka. Odnosi się do dzieci, osób starszych czy niepełnosprawnych lub chorych, których dobry stan wymaga opieki ze strony domowników. Polega na min. na braku zainteresowania potrzebami innej osoby, świadomym ich ignorowaniu, pozbawianiu środków na utrzymanie, pozbawianie jedzenia, ubrania, schronienia, braku pomocy w chorobie, nie udzielenie pomocy, uniemożliwianie dostępu do miejsc zaspokojenia podstawowych potrzeb: mieszkania, kuchni, łazienki, łóżka, itp

CYBERPRZEMOC

przemoc z użyciem urządzeń elektronicznych, najczęściej telefonu bądź komputera. Bywa określana także jako cyberbullying, nękanie, dręczenie, prześladowanie w internecie. Niezależnie od określenia, jej celem zawsze jest wyrządzenie krzywdy drugiej osobie.

STOSOWANIE PRZEMOCY WOBEC BLISKICH OSÓB JEST PRZESTĘPSTWEM ŚCIGANYM Z URZĘDU

Stanowi o tym art.207 Kodeksu Karnego:

„ Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat.”